

## Appendix. Japanese version of Autobiographical Recollection Test

人生で経験した出来事をどのように記憶するかは、人によってさまざまです。以下の質問は、過去に経験した出来事に対する自分自身の記憶をどのように思い出すかについてお訊きするものです。それぞれの項目を考慮して、あなたが過去の出来事をどのように記憶しているか、あてはまるものを1から7の中から示してください。過去の出来事をどのように記憶しているかを考え、1(まったくそうではない)から7(非常にそうである)までのの中から数字を選んでください。正直かつ誠実に質問に答えてください。

	まったく そうではない					非常に そうである	
	1	2	3	4	5	6	7
1. 私の過去の出来事の記憶は詳細さに富んでいる	1	2	3	4	5	6	7
2. 私の過去の出来事の記憶は良いストーリーや叙述のように頭に浮かぶ	1	2	3	4	5	6	7
3. 過去の出来事を思い出している間は、まるでそれが蘇ってくるかのようだ	1	2	3	4	5	6	7
4. 私はよく過去の出来事を話したり、頭の中で考えたり思い返したりする	1	2	3	4	5	6	7
5. 過去の出来事に関する記憶の中で、その行動、物、人々がどこにいるか/どこで起きたかを覚えている	1	2	3	4	5	6	7
6. 過去の出来事を思い出している間は、心の中でそれらの出来事を見ることが できる	1	2	3	4	5	6	7
7. 過去の出来事の記憶は私の人生のストーリーの中心をなしている	1	2	3	4	5	6	7
8. 私の過去の出来事の記憶は鮮明である	1	2	3	4	5	6	7
9. 私の過去の出来事の記憶は筋が通ってつながっており、孤立し分断された断片の集合ではない	1	2	3	4	5	6	7
10. 過去の出来事を思い出している間は、まるで当時に戻るような心の旅をしているようだ	1	2	3	4	5	6	7
11. 過去の出来事の記憶は、意識して思い出そうとしなくても、しばしばひとりで頭に浮かんでくる	1	2	3	4	5	6	7
12. 過去の出来事に関する記憶の中で、その出来事の中における個別の事象と自分の位置関係を覚えている	1	2	3	4	5	6	7
13. 過去の出来事を思い出している間は、何が起こったかを心の目で見る ことができる	1	2	3	4	5	6	7
14. 私の過去の出来事の記憶はアイデンティティの一部である	1	2	3	4	5	6	7
15. 過去の出来事の記憶ははっきりしていて、ぼやけていたり曇っていたりしない	1	2	3	4	5	6	7
16. 私の過去の出来事の記憶は、失われた断片としてではなく、完全に頭の中に 浮かんでくる	1	2	3	4	5	6	7
17. 過去の出来事を思い出している間は、また同じような全体的な雰囲気を感じ わっているような気がする	1	2	3	4	5	6	7
18. ある出来事が起こった後、自分の心の中でそれを故意にかつ意図的に思い 返し、覚えておこうとすることがよくある	1	2	3	4	5	6	7
19. 過去の出来事に関する記憶の中で、その出来事の場所だけでなく、より広い 周辺がどのようなレイアウトであったかを覚えている	1	2	3	4	5	6	7
20. 私の過去の出来事の記憶にははっきりとした視覚的な詳細がある	1	2	3	4	5	6	7
21. 過去の出来事の記憶は、自分自身や世界を理解するための基準点になる	1	2	3	4	5	6	7